

# ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**[www.растимдетей.рф](http://www.растимдетей.рф)**

Навигатор для современных родителей — федеральный портал информационно-просветительской поддержки родителей Растимдетей.рф



**8 (800) 444-22-32**

(бесплатно,  
с 9.00 до 18.00  
по рабочим дням)

Горячая линия по оказанию помощи родителям в рамках национального проекта «Образование» оказывается психолого-педагогическая, методическая и консультативная помощь родителям, а также гражданам, желающим принять ребенка на воспитание в семью.

**8-800-2000-122**

(бесплатно,  
круглосуточно)

Всероссийский Детский телефон доверия: психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей

**8-800-200-19-10**

Телефонная линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ: дети, их родители, а также все неравнодушные граждане, обладающие информацией о совершенном или готовящемся преступлении против несовершеннолетнего или малолетнего ребенка, могут позвонить по бесплатному круглосуточному номеру телефона.

**[www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru)**

Я — родитель: портал для ответственных родителей и тех, кто хочет ими стать, поддерживаемый Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации



**[fond-detyam.ru](http://fond-detyam.ru)**

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации



**[netaddiction.ru](http://netaddiction.ru)**

Портал «Интернет-зависимость»: информационный портал о профилактике и лечении интернет-аддикций

**8-800-600-31-14**

(бесплатно,  
круглосуточно)

Горячая кризисная линия для оказания психологической помощи несовершеннолетним и их родителям (законным представителям) на базе Федерального координационного центра по обеспечению психологической службы в системе образования ФГБОУ ВО МГППУ. Целью работы круглосуточной линии является работа с кризисным состоянием детей, родителей и других обратившихся с кризисной проблематикой обращений.

**[www.fcprc.ru](http://www.fcprc.ru)**

ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»: специализированные страницы сайта Центра защиты прав и интересов детей: «Твое право», «Информационная безопасность», «Ценность» и «Ответственное поведение» — ресурс здоровья содержат полезные материалы, информацию о профилактике социально-негативных явлений

