

## **«Горячая линия» для тематического консультирования граждан по вопросам качества и безопасности предоставления услуг детского отдыха**

В соответствии с поручением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 25.12.2020 №02/26465-2020-27 «О проведении «тематических» горячих линий», Управление Роспотребнадзора по Республике Мордовия в период с 31 мая по 11 июня 2021 года проводит тематическое консультирование граждан по вопросам качества и безопасности предоставления услуг детского отдыха.

С вопросами по указанной тематике можно обращаться по телефонам:

- по телефону «горячей линии» Единого консультационного центра **8 (800) 555-49-43** (звонок бесплатный), работает в круглосуточном режиме;
- по телефону «горячей линии» Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия **8(8342)24-96-89**. Часы работы: понедельник-четверг: с 9-00 до 18-00 часов, пятница: с 9-00 до 16-45 часов (обеденный перерыв с 13-00 до 13-45 часов);
- по телефону «горячей линии» Консультационного центра для потребителей при ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Мордовия» **8(8342)24-62-68**. Часы работы: понедельник-пятница: с 8-00 до 16-30 часов (обеденный перерыв с 12-00 до 12-30 часов)

# Как собрать ребёнка в лагерь

Приобретение путёвки позади, пора собираться! Что взять с собой обязательно, а что лучше оставить дома? Объясняем, и раскладываем по-полочкам!

## **Документы сложите отдельно, проверьте ещё раз комплект самостоятельно**

С собой ребёнок должен обязательно иметь документы, удостоверяющие личность (свидетельство о рождении/паспорт), необходимые медицинские справки и полис ОМС или его копию, а также те документы, которые требуются при поездке в данный летний лагерь.

## **Средства личной гигиены**

Собирая ребёнку средства личной гигиены, напомним, что это предметы индивидуального пользования. Мочалка, полотенце, зубная щётка - у каждого свои. Расскажите, что для чего использовать, где какое средство лежит. Расчёска и заколки — это тоже строго индивидуальные предметы. Положите на всякий случай бумажные носовые платочки и влажные салфетки.

## **Одежда**

Упаковывая одежду руководствуйтесь принципом «минимум пара». Даже тёплых кофт надо две, вдруг потеряется, промокнет, сломается молния. Если ребёнок едет в лагерь к морю, положите солнцезащитную одежду, а если таковой нет - любую одежду светлого цвета и обязательно головной убор. Нижнее бельё рассчитывайте исходя из количества дней в смене. Смена 21 день, значит и нижнего белья должно быть 21 шт. Не каждый ребёнок будет стирать, сушить своё бельё.

## **Обувь**

Понадобится: закрытая обувь (кроссовки, кеды), открытая обувь (босоножки/шлёпанцы), домашние тапочки (или резиновые шлёпанцы). Обувь должна быть удобной и подходить по размеру. Если в лагере планируются походы в лес, обуви - закрытая высокая, возможно пригодятся резиновые сапоги.

Подробный список одежды лучше уточнить у администрации лагеря.

## **Аптечка**

Об обязательных лекарственных средствах, которые принимает ребёнок и которые он возьмёт с собой, необходимо предупредить вожатых и медицинских работников лагеря, обговорив в какой дозировке и по какому поводу ребёнок их принимает. Ребёнку нужно объяснить, что

скорее всего лекарственные средства будут храниться у медицинского работника и не нужно стесняться подойти и попросить своё лекарство.

Солнцезащитные средства и средства от насекомых должны использоваться в соответствии с инструкцией, прочитайте ее вместе с ребёнком заранее, объясните, что средства от насекомых, предназначенные для нанесения на одежду, не должны наноситься на кожу.

### **Личные вещи**

Если в лагере разрешено использование телефонов, убедитесь, что мобильная связь оплачена и положите зарядное устройство.

Подпишите все вещи ребёнка, включая чемодан, очки, полотенца, обувь.

После окончания смены собраться домой будет проще, если положить в чемодан список вещей.

### **Повторите правила личной гигиены и основные правила безопасности**

Напомните ребёнку, что обязательно нужно мыть руки с мылом перед едой, после прогулок, что не следует пить воду из-под крана, что, если заболел - соблюдай респираторный этикет.

Большинство мероприятий в лагере проводится на открытом воздухе, поэтому ваш ребёнок будет подвергаться воздействию ультрафиолетовых лучей, вызывающих солнечные ожоги. Обучите ребёнка правильному нанесению солнцезащитного крема.

Объясните, как часто осматривать себя на наличие клещей и других насекомых, что при походе в лес или на поле, одежда должна быть соответствующая - светлая, брюки заправить в носки, рукава длинные, минимум открытых участков тела.

**Если в лагере разрешены посещения, уточните список продуктов, которые можно привозить**

Обычно запрещены консервы, грибы, пирожные с кремом, торты, скоропортящиеся продукты. Сладости также не рекомендовано переживать детям.

Пусть поездка в летний лагерь оставит самые хорошие и тёплые воспоминания!