



## МЧС РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР УПРАВЛЕНИЯ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ  
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ МЧС РОССИИ  
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ»  
(федеральное казенное учреждение «ЦУКС  
Главного управления МЧС России  
по Республике Мордовия»)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031  
Телефон: 56-38-38 Факс: 56-36-24 (код 8-834-2)  
E-mail: cuks-mrd@mail.ru

13 мая 2018 г. № 674-1-11

Руководителям территориальных органов  
федеральных органов исполнительной  
власти Республики Мордовия;  
Руководителям органов исполнительной  
власти Республики Мордовия;  
Главам муниципальных образований  
Республики Мордовия;  
Руководителям организаций и  
предприятий, расположенных на  
территории Республики Мордовия

---

согласно расчёту рассылки

### «Оперативное предупреждение»

Доводим до Вашего сведения, что по уточненным данным Мордовского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды - филиала федерального государственного бюджетного учреждения «Верхне - Волжское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» (Мордовский ЦГМС - Филиал ФГБУ «ВЕРХНЕ-ВОЛЖСКОЕ УГМС»): **С 13 по 15 мая 2019 года на территории Республики Мордовия ожидается ОПАСНОЕ ЯВЛЕНИЕ (ОЯ) – аномально-жаркая погода, со среднесуточной температурой воздуха выше нормы на 7°C и более.**

### **Предупредительные меры по контролю над обстановкой:**

Председателям КЧС и ОПБ городского округа Саранск и муниципальных районов республики рекомендуется:

- обеспечить выполнение комплекса превентивных мероприятий;
- оперативно довести информацию до глав муниципальных образований, руководителей объектов, на которых существует угроза возникновения аварийных ситуаций;
- организовать информирование населения, с размещением информации на официальных сайтах администраций муниципальных образований.

### **Рекомендуемые мероприятия:**

Органам исполнительной власти, органам местного самоуправления, организациям (в пределах своих компетенций и полномочий):

- усилить контроль за обстановкой по линии дежурно-диспетчерских служб, обеспечить немедленное прохождение информации и докладов;
- провести предупредительные мероприятия по снижению возможного ущерба от ЧС;
- при возникновении экстренных ситуаций (происшествий) немедленно информировать старшего оперативного дежурного ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Республике Мордовия».

***Населению рекомендуется:***

## **Рекомендации для сохранения здоровья в условиях жары:**

- запаситесь дополнительными емкостями и при необходимости заранее заполните их водой;
- приготовьте приемлемую для условий жары одежду, электробытовые приборы (вентиляторы, кондиционеры);
- если Вы находитесь в сельской местности – оборудуйте навесы, беседки, а также ставни (плотные шторы) для окон;
- экономно расходуйте воду;
- умеете сами и обучите членов своей семьи правильно действовать при тепловом поражении;
- носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором;
- помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться;
- передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени;
- не употребляйте пиво и другие алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма;
- при тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды;
- постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара;
- в случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (делайте массаж сердца и искусственное дыхание);
- помните, что во время жары возрастает вероятность пожаров.

***При необходимости обращайтесь по телефонам: «01» (со стационарных аппаратов), «112» (с мобильных аппаратов).***

Заместитель начальника (старший оперативный дежурный)  
ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Республике Мордовия»  
подполковник внутренней службы



И.Н. Гусев

исп.: Кудачков А.Н.  
тел: 8(8342) 57-02-79  
ВЦСС: 3-61-50-727  
файл: оперативное предупреждение