

памятка населению

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание, с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека.

Заболевание широко распространено благодаря высокой численности носителей вируса ГЛПС в природе — лесных и синантропных грызунов.

Вирус ГЛПС попадает во внешнюю среду с выделениями зараженных зверьков.

Основной путь передачи инфекции — воздушно-пылевой (до 85 %), при котором, пыль, содержащая выделения грызунов, а, следовательно, и вирус, попадает в организм человека.

Менее часто встречается контактно-бытовой (прием пищи грязными руками, непосредственный контакт со зверьками) и алиментарный (употребление в пищу продуктов питания, которые до этого были инфицированы животными, без их термической обработки).

До половины всех больных ГЛПС получают заражение при посещении леса с целью отдыха, сбора ягод, грибов и т. п. Для городских жителей опасность представляет посещение садов, огородов и дач. После длительного перерыва посещения садов и дач необходимо помнить, что непосещаемые людьми постройки, как правило, заселяются грызунами.

Первым делом нужно хорошо проветрить помещения, желательно, в отсутствие людей.

Затем, обязательно защитив органы дыхания респиратором или ватно-марлевой повязкой и надев резиновые перчатки, провести тщательную влажную уборку с добавлением дезинфицирующих средств, при их отсутствии — теплым мыльно — содовым раствором.

Для ГЛПС отсутствуют меры специфической профилактики, то есть не существует вакцины или специфического иммуноглобулина против этой болезни.

Предупреждение заболеваний ГЛПС сводятся к общесанитарным мероприятиям и борьбе с грызунами.

Обработки от грызунов (дератизация) рекомендуется проводить 2 раза в год, в периоды массовой миграции грызунов: весной — в апреле—мае, и осенью — в сентябре—октябре.

Наряду с дератизацией должна проводиться санитарная очистка территории, включающая уборку бытового мусора, валежника, растительных и крупногабаритных отходов.

Необходимо помнить: любое скопление мусора, отходов, создает убежища для грызунов, привлекает их на территорию и резко снижает эффективность дератизации.

В целях профилактики:

- во время работы при большом количестве пыли (уборка помещений, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, погрузка сена, соломы, травы, и т. п.) необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку;
- уборка помещений должна проводиться только влажным способом;
- продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлической, плотно закрывающейся таре;
- строго запрещается курить и принимать пищу невымытыми руками;
- ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мертвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток;
- нельзя употреблять без кипячения воду из случайных источников ни для питья, ни для мытья посуды.

С момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 7—10 дней (максимально до 40 дней). Начало заболевания похоже на обычную острую респираторную инфекцию — повышается температура, появляется головная боль, боли в мышцах, общая слабость, потеря аппетита.

При любых проявлениях заболевания необходимо как можно быстрее обратиться в поликлинику по месту жительства.

Лечение проводится только в стационаре, самолечение опасно!